

Mitä on frisbeegolf?

Frisbeegolf on nimensä mukaisesti golfia frisbeellä. Lajin perusperiaate on sama kuin perinteisessä golfissa. Frisbeegolfradan suorittamiseen käytetään mailan ja pallon sijaan erilaisia Frisbee- eli liitokiekkoja ja reiän sijaan kohteena on metallinen maalikori.

Frisbeegolfista on kehittynyt lyhyessä ajassa koko perheen harrastus ja suosittu kesäpäivien ajanviete. Yksi merkittävä syy frisbeegolfin suosion kasvuun on lajin edullisuus: harrastamisen alkuun pääsee jo muutamalla frisbeegolf-kiekolla. Frisbeegolfratoja perustetaan kymmeniä joka vuosi ympäri Suomen ja laji kasvaa nopeasti. Frisbeegolfia voikin pelata jo useilla sadoilla eri radoilla Hangosta aina pohjoiseen Lappiin. Suurin osa frisbeegolfradoista on maksuttomia pelata ja ne sijaitsevat kaupunkien ja kuntien puisto- ja ulkoilualueilla. Suomessa frisbeegolf-ratoja on jo yli 500kpl!

Frisbeegolfin harrastajia on Suomessa jo n. 90 000 ja määrä kasvaa joka vuosi. Laji soveltuu kaiken ikäisille, niin tytöille kuin pojille, miehille kuin naisille. Lajin syntymaassa USA:ssa frisbeegolfin harrastajia on n. 500 000.

Miksi frisbeegolf?

- Edullinen koko perheen harrastus.
- Frisbeegolfratoja löytyy kaikista suurimmista kaupungeista Hangosta Lappiin.
- Laji on helppo oppia mutta vaikea hallita. Siksi se on erittäin koukuttavaa.
- Perinteiseen golfiin verrattuna frisbeegolf on rennompaa eikä siinä ole pukukodeja.
- Liikuntapaikkana frisbeegolfrata on yksi edullisimpia kaupungeille tai kunnille.

Säännöt pähkinäkuoressa

Frisbeegolf-harrastus on helppo aloittaa ja sen perussäännöt nopea oppia.

- Pelin tarkoituksena on saada Frisbee mahdollisimman pienellä heittomäärällä aloituspaikasta maalikoriin.
- Avausheiton jälkeen kauimpana korista oleva pelaaja jatkaa ensimmäisenä. Seuraava heitto suoritetaan siitä paikasta, mihin edellinen heitto pysähtyi. Pelaaja heittää kunnes Frisbee on korissa.
- Frisbeen irrottua kädestä, heiton saa astua yli. 10 metriä tai lähempää suoritettu heitto on putti. Puttia ei saa astua yli.
- Väylä on pelattu loppuun, kun Frisbee on maalikorissa.
- Voittaja on pelaaja, joka suorittaa radan pienimmällä määrällä heittoja.
- Frisbeegolf on Spirit-laji – tärkeintä on pitää hauskaa ja nauttia luonnosta!

Lajin etiketti lyhyesti:

- Olet vastuussa heittämästäsi kiekosta, joten varmista turvallisuus! **Aina!**
- Anna pelirauha omalle peliryhmälle ja muille alueen käyttäjille.
- Jätä rata hyvään kuntoon myös seuraaville. Sen minkä kannat mukana luontoon, jaksat myös tuoda takaisin – ethän jätä roskia maastoon.
- Palauta radoilta löytämäsi kiekot löytölaatikkoon tai omistajilleen.
- Ota huomioon muut alueella liikkujat. He eivät välttämättä tiedä olevansa väylällä. Tarvittaessa voit kohteliaasti pyytää heitä väistämään, mutta muista että heillä on yhtäläinen oikeus liikkua alueella.
- Jos takaa tulee huomattavasti nopeampi ryhmä, niin on kohteliasta päästää heidät ohi.
- Väylillä on tarkoituksella esteitä. Jätä niin kasvit kuin ihmisen tekemät esteet rauhaan.



Lue lisää kaikesta: www.LDG.fi

Heittotekniikoita ja valmennusta: www.LDG.fi

FRISBEEGOLF



TUTUSTU SINÄKIN MAAILMAN
NOPEITEN KASVAVAAN LAJIIN.



YHTEYDENOTOT
INFO@LDG.FI

LISÄTIETOA YHDISTYKSESTÄMME

WWW.LDG.FI

FACEBOOK: LORDS OF DISCGOLF
INSTAGRAM: @LORDSOFDISCGOLF



LORDS OF DISCGOLF
HEINOLALAISTA FRISBEEGOLFIA